

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к Образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детский сад № 69 Кировского района СПб

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 69
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург
2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ д/с № 69) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

Федерального уровня:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативами СанПиН 2.4.3648.20 от 01.01.2021 г.;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2020 № 65/13-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028.

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. № 461-83.

Локальные акты ГБДОУ д/с 69:

- Устав государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга.
- Образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга».

Цель: разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Задачи:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно - образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- Реализация образовательной программы дошкольного образования;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ д/с № 69 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности (далее НОД).

С учетом направлений деятельности ГБДОУ д/с № 69 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2025 - 2026 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Первая младшая группа (1,6-3 года)	10	1 ч. 40 мин.	100 мин.
Вторая младшая группа (3-4 года)	10	2 ч. 30 мин.	150 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	10	3ч. 20 мин.	200 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	14	5 ч. 50 мин.	350 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	15	7,5 ч.	450 мин.

Продолжительность НОД в соответствии с возрастом.

1,6 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

В середине ОД проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

**Учебный план
в первой младшей группе
(1,6-3 года)**

НОД	Количество и продолжительность ОД в неделю
Ребенок и окружающий мир	0,5/10 мин.
Ознакомление с природой	0,5/10 мин.
Сенсорное развитие	0,5/10 мин.
Математические представления	0,5/10 мин.
Развитие речи	1/10 мин.
Чтение художественной литературы	1/10 мин.
Рисование	1/10 мин.
Конструирование	0,5/10 мин.
Лепка	0,5/10 мин.
Музыка	2/20 мин.
Физическая культура	2/20 мин.
ИТОГО:	10/1 ч. 40 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группы определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- ОД с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность ОД составляет не более 10 минут.
- В адаптационный период (2 недели), образовательного процесса нет.

**Учебный план
во второй младшей группе
(3-4 года)**

НОД	Количество и продолжительность ОД в неделю
Ребенок и окружающий мир	0,5/15 мин.
Ознакомление с природой	0,5/15 мин.
Математические представления	1/15 мин.
Развитие речи	0,5/15 мин.
Обучение грамоте	0,5/15 мин.
Чтение художественной литературы	1/15 мин.
Рисование /народно – декоративное искусство	1/15 мин.
Лепка	0,5/15 мин.
Аппликация	0,5/15 мин.
Музыка	2/30 мин.
Физическая культура	2/30 мин.
ИТОГО:	10/2 ч. 30 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группы определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.

- ОД с детьми осуществляется в первую половину дня.
Продолжительность ОД составляет не более 15 минут.
- ОД по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «лепка» и «аппликация», «Познавательное развитие» по направлениям «ребенок и окружающий мир/природа» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
в средней группе
(4-5 лет).**

НОД	Количество и продолжительность ОД в неделю
Ребенок и окружающий мир	0,5/20 мин.
Ознакомление с природой	0,5/20 мин.
ФЭМП	1/20 мин.
Развитие речи	0,5/20 мин.
Обучение грамоте	0,5/20 мин.
ОБЖ/патриотизм/труд/социальные отношения	1/20 мин.
Рисование /народно – декоративное искусство	1/20 мин.
Лепка	0,5/20 мин.
Аппликация	0,5/20 мин.
Музыка	2/40 мин.
Физическая культура	2/40 мин.
ИТОГО:	10/ 3ч. 20 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- ОД с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность ОД составляет не более 20 минут.
- ОД по образовательной области «Познавательное развитие» по направлениям «ребенок и окружающий мир/природа» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели), «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «лепка» и «аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели), ОД по образовательной области «Речевое развитие» по направлениям «развитие речи» и «обучение грамоте», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
в старшей группе
(5-6 лет).**

НОД	Количество и продолжительность ОД в неделю
ФЭМП	1/25 мин.
Ребенок и окружающий мир	0,5/25 мин.
Ознакомление с природой	0,5/25 мин.
Развитие речи	1/25 мин.
Обучение грамоте	1/25 мин.
ОБЖ/патриотизм/труд/социальные отношения	1/25 мин.
Рисование /народно – декоративное искусство	1/25 мин.
конструктивная деятельность/ручной труд	1/25 мин.
Лепка	1/25 мин.
Аппликация	1/25 мин.
Музыка	2/50 мин.
Физическая культура	3/75 мин.
ИТОГО:	14/5ч.50 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность ОД составляет не более 25 мин.
- ОД по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «конструирование» и «ручной труд», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- «Познавательное развитие» по направлениям «ребенок и окружающий мир/природа» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели)

**Учебный план
в подготовительной к школе группе
(6-7 лет).**

НОД	Количество и продолжительность ОД в неделю
Ребенок и окружающий мир	0,5/30мин.
Ознакомление с природой	0,5/30мин.
ФЭМП	2/60 мин.
Развитие речи	1/30 мин.
Подготовка к обучению грамоте	2/60 мин.
ОБЖ/патриотизм/труд/социальные отношения	1/30 мин.
Рисование /народно – декоративное искусство	1/30 мин.
Аппликация	1/30 мин.
Лепка	1/30 мин
Музыка	2/60 мин.
Физическая культура	3/90 мин.
ИТОГО:	15/7ч.30мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность ОД составляет не более 30 мин.
- «Познавательное развитие» по направлениям «ребенок и окружающий мир/природа» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).