

**Режим дня
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «Почемучки» (3-4 года)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия (в соответствии с расписанием)		
Занятие 1	9.00 - 9.15	15 мин.
Динамическая пауза		15 мин.
Занятие 2	9.30 - 9.45	15 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.45 – 10.10	25 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.50	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.50 - 12. 15	25 мин.
Обед.	12.15 -12. 40	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.10	2ч.30 мин.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15. 10– 15. 30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15. 30– 15. 50	20 мин.
Вечерний круг	15. 50– 16. 00	10 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16. 00 - 16. 40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16. 40 - 18. 30	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18. 30 - 19. 00	30 мин.

В неблагоприятную погоду

Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	10.20 – 11.50
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.50 – 12.15

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

**Режим дня
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «Цыплята» (от 1,6 до 3 лет)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	10 мин.
Завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1 (в соответствии с расписанием)		
I подгруппа	9.00-9.10	10 мин.
Динамическая пауза		10 мин.
II подгруппа	9.20- 9.30	10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.30 – 10.00	30 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.40	1ч.30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40 - 12.00	20 мин.
Обед .	12.00 -12.30	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	12.30 - 15.30	3ч.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	16.00 - 16.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность	16.10 - 16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	30 мин
Прогулка	17.00 - 18.30	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	30 мин.

В неблагоприятную погоду

Игры, чтение детской художественной литературы	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Индивидуальная работа, игры	10.10 – 11.40
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.40 – 12.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

**Режим дня
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «Фантазеры» (4-5 лет)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренний круг	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1 (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.20	20 мин.
Самостоятельные игры. Индивидуальная работа	9.20 – 9.30	10 мин.
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	9.30 – 9.50	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.50 – 10.20	30 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.00	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.20	20 мин.
Обед .	12.20 -12.45	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15	2ч.30 мин.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.15 – 15.30	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Вечерний круг	15.50 – 16.00	10 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 - 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	30 мин.

В неблагоприятную погоду

Музыкально-театрализованная деятельность	9.50 -10.20
Второй завтрак	10.20 -10.30
Игры, чтение детской художественной литературы	10.30 – 12.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	12.00 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

СТАРШЕЙ ГРУППЫ «Топтыжки» (5 – 6 лет)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1 (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.25	25 мин.
Самостоятельные игры. Индивидуальная работа	9.25 – 10.15	50 мин.
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин.
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	10.25 – 10.50	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 - 12.20	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.20 - 12.35	15 мин.
Обед	12.35 -13.00	25 мин.
Дневной сон. Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	13.00 - 15.30	2ч.30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятие 3 (в соответствии с расписанием)	15.50 - 16.15	25 мин.
Вечерний круг	16.15 – 16.25	10 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.25 – 16.50	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30	1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	30 мин.

В неблагоприятную погоду

Игры, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.25
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.50 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

Режим дня
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «Буквоежки» (6-7 лет)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренний круг	8.00 - 8.15	15 мин.
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.25 – 8.35	10 мин.
Завтрак	8.35 – 8.50	15 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1 (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.30	30 мин.
Самостоятельные игры. Индивидуальная работа	9.30 – 9.50	20 мин.
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	9.50 – 10.20	30 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность детей.	10.30 – 10.55	25 мин.
Занятие 3 (в соответствии с расписанием)	10.55 – 11.25	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.25 - 12.35	1ч.10 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.35 - 12.45	20 мин.
Обед	12.45 - 13.05	20 мин.
Дневной сон. Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	13.05 - 15.35	2ч.30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15 мин.
Вечерний круг	15.50 – 16.00	10 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 - 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	1ч.50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	30 мин.

В дождливую и неблагоприятную погоду

Второй завтрак	10.20 - 10.30
Музыкально-театрализованная деятельность в музыкальном зале	10.30 – 10.55
Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	11.25 – 12.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	12.00 - 12.35

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни

Режим дня
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «Шустряки» (6-7 лет)
На 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	60 мин.
Утренний круг	8.00 - 8.15	15 мин.
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.25 – 8.35	10 мин.
Завтрак	8.35 – 8.50	15 мин.
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1 (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.30	30 мин.
Самостоятельные игры. Индивидуальная работа	9.30 – 9.50	20 мин.
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	9.50 – 10.20	30 мин.
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность детей.	10.30 – 10.55	25 мин.
Занятие 3 (в соответствии с расписанием)	10.55 – 11.25	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.25 - 12.35	1ч.10 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.35 - 12.45	20 мин.
Обед	12.45 - 13.05	20 мин.
Дневной сон. Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	13.05 - 15.35	2ч.30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15 мин.
Вечерний круг	15.50 – 16.00	10 мин.
Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 - 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	1ч.50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	30 мин.

В дождливую и неблагоприятную погоду

Второй завтрак	10.20 - 10.30
Музыкально-театрализованная деятельность в музыкальном зале	10.30 – 10.55
Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	11.25 – 12.00
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	12.00 - 12.35

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни