

**Режим дня в теплый период  
первой младшей группы № 1 (от 1,6 до 3 лет)**

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Игры, чтение детской художественной литературы	10.30 – 11.00
Индивидуальная работа, игры	11.00 – 11.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	11.20-12.00

**Режим дня в теплый период  
второй младшей группы № 5 (от 3 до 4 лет)  
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, подготовка к полднику	15.20 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, подготовка к полднику	15.20 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Игры, чтение детской художественной литературы	9.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.00 – 11.00
Индивидуальная работа, игры	11.00 – 11.40

**Режим дня в теплый период  
средней группы № 2 (от 4 до 5 лет)**

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10. – 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Прогулка	16.20 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10. – 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Прогулка	16.20 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, чтение детской художественной литературы	10.15 – 11.15
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.15 – 12.30

**Режим дня в теплый период  
старшей группы № 3 (от 5 до 6 лет)**

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 20 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.45 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.20

**Режим дня в теплый период  
подготовительной к школе группы № 6 (от 6 до 7 лет)**

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.55 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.30

**Режим дня в теплый период  
подготовительной к школе группы № 4 (от 6 до 7 лет)**

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Прогулка	16.25 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.55
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.55 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.30