

Режим дня в теплый период первой младшей группы № 1 (от 1,6 до 3 лет)

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя игровая зарядка на улице	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50 – 09.50
Возвращение с прогулки	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя игровая зарядка на улице	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	08.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Игры, чтение детской художественной литературы	10.30 – 11.00
Индивидуальная работа, игры	11.00 – 11.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	11.20-12.00

**Режим дня в теплый период
второй младшей группы № 6 (от 3 до 4 лет)
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка	08.50 – 10.00
Возвращение с прогулки	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.10
Утренняя игровая зарядка на улице	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке)	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Игры, чтение детской художественной литературы	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	10.20 – 11.00
Индивидуальная работа, игры	11.00 – 11.40

**Режим дня в теплый период
средней группы № 5 (от 4 до 5 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00. – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00. – 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, чтение детской художественной литературы	10.30 – 11.15
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.15 – 12.30

**Режим дня в теплый период
старшей группы № 2 (от 5 до 6 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 20 С и БОЛЕЕ

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20. – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.25 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.20

**Режим дня в теплый период
подготовительной к школе группы № 3 (от 6 до 7 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.45
Обед	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.05 - 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.45
Обед	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.05 - 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.30 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.30

**Режим дня в теплый период
подготовительной к школе группы № 4 (от 6 до 7 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице	8.15– 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.45
Обед	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.05 - 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей на улице, игры с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30. – 12.45
Обед	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.05 - 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

В неблагоприятную погоду

Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.30 – 11.30
Художественно-творческая деятельность	11.30 – 12.30