

**Режим дня в теплый период
первой младшей группы № 1 (от 1,6 до 3 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 10.00 |
| Возвращение с прогулки | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Прогулка | 10.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке) | 16.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность | 16.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|---|---------------|
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Игры, чтение детской художественной литературы | 10.30 – 11.00 |
| Индивидуальная работа, игры | 11.00 – 11.20 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 11.20-12.00 |

**Режим дня в теплый период
второй младшей группы № 2 (от 3 до 4 лет)
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ**

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, | 8.20- 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 9.30 |
| Возвращение с прогулки | 9.30 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, подготовка к полднику | 15.20 – 15.45 |
| Полдник | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке) | 16.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, | 8.20- 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду, обед | 11.40 – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, подготовка к полднику | 15.20 – 15.45 |
| Полдник | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность по подгруппам (на прогулке) | 16.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|--|---------------|
| Игры, чтение детской художественной литературы | 9.00 – 09.40 |
| Второй завтрак | 09.40 – 10.00 |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями | 10.00 – 11.00 |
| Индивидуальная работа, игры | 11.00 – 11.40 |

**Режим дня в теплый период
средней группы № 3 (от 4 до 5 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.15– 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25 - 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10. – 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.10 |
| Прогулка | 16.20 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.15– 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25 - 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10. – 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.10 |
| Прогулка | 16.20 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|--|---------------|
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 09.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Игры, чтение детской художественной литературы | 10.15 – 11.15 |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями | 11.15 – 12.30 |

**Режим дня в теплый период
старшей группы № 4 (от 5 до 6 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 20 С и БОЛЕЕ

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.15– 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|--|---------------|
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 09.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д. | 10.45 – 11.30 |
| Художественно-творческая деятельность | 11.30 – 12.20 |

**Режим дня в теплый период
старшей группы № 6 (от 5 до 6 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 20 С и БОЛЕЕ

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.15– 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Прогулка | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|--|---------------|
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 09.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д. | 10.45 – 11.30 |
| Художественно-творческая деятельность | 11.30 – 12.20 |

**Режим дня в теплый период
подготовительной к школе группы № 5 (от 6 до 7 лет)**

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА + 18 С и БОЛЕЕ

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице | 8.15– 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Прогулка | 9.00 – 10.40 |
| Второй завтрак | 10.40 – 10.55 |
| Прогулка | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.30. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА МЕНЕЕ + 18 С

| Мероприятия | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний приём детей на улице, игры с детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя игровая зарядка на улице, оздоровительный бег | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 10.40 |
| Второй завтрак | 10.40 – 10.55 |
| Прогулка | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.30. – 12.40 |
| Обед | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.15 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.25 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

В неблагоприятную погоду

| | |
|--|---------------|
| Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе | 09.00 – 10.40 |
| Второй завтрак | 10.40 – 10.55 |
| Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д. | 10.55 – 11.30 |
| Художественно-творческая деятельность | 11.30 – 12.30 |