

**Режим дня  
Первой младшей группы «Цыплята» (от 1,6 до 3 лет)  
на 2023-2024 учебный год  
(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Образовательная деятельность: - 1 занятие в игровой форме - перерыв - 2 занятие в игровой форме	9.00 – 9.10 9.10 - 9.20 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, чтение детской художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, игры, уход домой	18.30 – 19.00

**В неблагоприятную погоду**

Игры, чтение детской художественной литературы	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.40
Индивидуальная работа, игры	10.40 – 11.40
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.40 – 12.00

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

**Режим дня**  
**Второй младшей группы «Топтыжки» (от 3 до 4 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Перерыв	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30 – 19.00

*В неблагоприятную погоду*

Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Чтение детской художественной литературы, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей	10.30 – 11.30
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.30 – 12.15

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня для детей после болезни.

**Режим дня**  
**Средней группы «Шустрики» (от 4 до 5 лет)**  
**на 2023 -2024учебный год**  
**(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв	9.20. – 9.30
Образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.15
Второй завтрак,	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00– 12.15
Обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Подъём детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30. - 19.00

*В неблагоприятную погоду*

Музыкально-театрализованная деятельность	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Игры, чтение детской художественной литературы	10.30 – 11.20
Самостоятельная двигательная деятельность детей с физкультурными пособиями	11.20 – 12.15

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

**Режим дня**  
**Старшая группы «Буквоежки» (от 5 до 6 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Дежурства, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00. – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05– 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, игры, трудовая деятельность и т.д.	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20 – 19.00

*В неблагоприятную погоду*

Игры, самостоятельная деятельность	10.00. – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.45 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

**Режим дня**  
**Старшей группы «Почемучки» (от 5 до 6 лет)**  
**на 2023 -2024 учебный год**  
**(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Дежурства, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00. – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05– 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, игры, трудовая деятельность и т.д.	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность (вторник, среда, четверг)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение детской художественной литературы, индивидуальная работа, уход детей домой	18.20 – 19.00

*В неблагоприятную погоду*

Игры, самостоятельная деятельность	10.00. – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов и т.д.	10.45 – 12.00
Художественно-творческая деятельность	12.00 – 12.20

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни.

**Режим дня**  
**Подготовительной к школе группы «Фаетазеры» (от 6 до 7 лет)**  
**на 2023 -2024 учебный год**  
**(холодный период года, режим работы группы 12 часов)**

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Дежурства, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Перерыв	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, труд.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, чтение детской художественной литературы, игры, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

*В дождливую и неблагоприятную погоду*

Второй завтрак	10.50 – 11.05
Музыкально-театрализованная деятельность в музыкальном зале	11.05 -11.35
Самостоятельная двигательная деятельность с физкультурными пособиями	11.35 - 12.05
Игры, чтение детской художественной литературы, просмотр диафильмов	12.05 - 12.30

Кроме выше обозначенного, на группе предполагается введение индивидуального режима дня для детей в период адаптации к условиям дошкольного учреждения, щадящего режима дня, для детей после болезни