

*ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к Образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детский сад № 69 Кировского района СПб*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2023– 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 69
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ д/с № 69) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

Федерального уровня:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативами СанПиН 2.4.3648.20 от 01.01.2021 г.;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2020 № 65/13-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028.

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. № 461-83.

Локальные акты ГБДОУ д/с 69:

- Устав государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга.
- Образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 69 Кировского района Санкт-Петербурга».

Цель: разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Задачи:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- Реализация образовательной программы дошкольного образования;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ д/с № 69 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности (далее НОД).

С учетом направлений деятельности ГБДОУ д/с № 69 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2023 -2024 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Первая младшая группа (1,6-3 года)	11	1 ч. 50 мин.	110 мин.
Вторая младшая группа (3-4 года)	11	2 ч. 45 мин.	165 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	11	3 ч. 40 мин.	220 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	14	5 ч. 50 мин.	350 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	16	8 ч.	480 мин.

Продолжительность НОД в соответствии с возрастом.

1,6 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

В середине НОД проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

**Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
в первой младшей группе
(1,6-3 года).**

НОД	Количество и продолжительность НОД в неделю	Количество НОД в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	0,5/10 мин.	19/3ч. 10 мин. /190 мин.
Сенсорное развитие	0,5/10 мин.	17/2ч. 50 мин./170 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин.	36/6 ч./360 мин.
Чтение художественной литературы	1/10 мин.	36/6 ч./360 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин.	36/6 ч./360 мин.
Конструирование	1/10 мин.	36/6 ч./360 мин.
Лепка	1/10 мин.	36/6 ч./360 мин.
Музыка	2/20 мин.	72/12 ч./720 мин
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/30 мин.	108/18 ч./1080 мин.
ИТОГО:	11/1 ч. 50 мин.	396/66 ч./3960 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой младшей группы определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- НОД с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность НОД составляет не более 10 минут.
- НОД по образовательной области «Познавательное развитие» по направлениям «ребенок и окружающий мир» и «сенсорное развитие», проводится в чередовании (1 раз в 2 недели).
- В адаптационный период (2 недели), образовательного процесса нет.

**Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
во второй младшей группе
(3-4 года).**

НОД	Количество и продолжительность НОД в неделю	Количество НОД в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	1/15 мин.	36/9ч. /540 мин.
ФЭМП	1/15 мин.	36/9ч./540 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	36/9ч./540 мин.
Чтение художественной литературы	1/15 мин.	36/9ч./540 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	36/9ч./550 мин.
Лепка	0,5/15 мин.	18/4ч. 30 мин./270 мин.
Аппликация	0,5/15 мин.	18/4ч. 30 мин./270мин.
Музыка	2/30 мин.	72/18ч./1080 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/45 мин.	108/27 ч./1620 мин.
ИТОГО:	11/2 ч.45 мин.	396/99 ч./5940 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса во второй младшей группы определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- НОД с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность НОД составляет не более 15 минут.
- НОД по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «лепка» и «аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
в средней группе
(4-5 лет).**

НОД	Количество и продолжительность НОД в неделю	Количество НОД в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	1/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
ФЭМП	1/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	0,5/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
Обучение грамоте	0,5/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
Чтение художественной литературы	1/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	36/12 ч./720 мин.
Лепка	0,5/20 мин.	18/6ч./360 мин.
Аппликация	0,5/20 мин.	18/6ч./360мин.
Музыка	2/40 мин.	72/24 ч./1440 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/60 мин.	108/36 ч./2160 мин.
ИТОГО:	11/ 3ч. 40 мин.	396/165 ч./7920 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- НОД с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность НОД составляет не более 20 минут.
- НОД по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «лепка» и «аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели), НОД по образовательной области «Речевое развитие» по направлениям «развитие речи» и «обучение грамоте», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
в старшей группе
(5-6 лет).**

НОД	Количество и продолжительность НОД в неделю	Количество НОД в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
ФЭМП	2/50 мин.	72/30 ч./1800 мин.
Ребенок и окружающий мир	1/ 25 мин.	36/15 ч./900 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин.	36/15 ч./900 мин.
Обучение грамоте	1/25 мин.	36/15 ч./900 мин.
Чтение художественной литературы	1/25 мин	36/15 ч./900 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/25 мин.	36/15 ч./900 мин.
Аппликация	0,5/25 мин.	18/7ч. 30 мин./450 мин.
Конструирование	0,5/25 мин.	18/7ч. 30 мин./450 мин.
Лепка	1/25 мин.	36/15ч./900 мин.
Музыка	2/50 мин.	72/30ч./1800 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/75 мин.	108/45 ч./2700 мин.
ИТОГО:	14/5ч.50 мин.	504/210 ч./12600 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- Непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность НОД составляет не более 25 мин.
- НОД по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «конструирование» и «аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).

**Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе
(6-7 лет).**

НОД	Количество и продолжительность НОД в неделю	Количество НОД в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ребенок и окружающий мир	2/60 мин.	72/36 ч./2160мин.
ФЭМП	2/60 мин.	72/36 ч./2160 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	0,5/30мин.	18/9ч./ 540 мин.
Подготовка к обучению грамоте	0,5/30мин.	18/9ч./ 540 мин.
Чтение художественной литературы	1/30 мин.	36/18ч./1080 мин.
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/60 мин.	72/36 ч./2160 мин.
Лепка	1/30 мин.	36/18ч./1080 мин.
Аппликация	1/30 мин.	36/18ч./1080 мин.
Конструирование	0,5/30 мин.	18/9ч./ 540 мин.
Ручной труд	0,5/30 мин.	18/9ч./ 540 мин.
Музыка	2/60 мин.	72/36 ч./2160 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	3/90 мин.	108/54 ч./3240 мин.
ИТОГО:	16/8ч.	576/288 ч./17280 мин.

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 69.
- Непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность НОД составляет не более 30 мин.
- НОД по образовательной области «Речевое развитие» по направлениям «развитие речи» и «подготовка к обучению грамоте», «Художественно-эстетическое развитие» по направлениям «конструирование» и «ручной труд», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).